

《基要真理》第三十九课

舍己与门徒生活

经文：可 8:34-35；路 9:23；约 12:24-25；加 2:20；罗 8:13

主旨：舍己不是自我贬低，而是把生命的主权交还给基督；背十字架不是追求痛苦，而是天天让旧生命服在基督的舍命之下，使基督的复活生命在圣灵的掌权中真正活出来。

金句：“于是，叫众人 and 门徒来，对他们说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架，来跟从我。”

35. 因为凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我和福音丧掉生命的，必救了生命。”（可 8:34-35）

我们都在追求同一目标：认识神，不只是知道关于祂的知识，而是关系，是真实的遇见祂。

思想：在你当下的信仰中，哪一方面的“舍己”是最让你感到难顺服的？为什么？

一、经文释义（Interpretation）

1. 经文背景（可 8:34-35）：耶稣把十字架放在门徒生活的起点

在马可福音8:34-35中，主耶稣是在即将走向耶路撒冷、直面十字架受死的背景下发出这番宣告的。祂没有把这番话当成“高级门徒进修课”只对十二使徒内部核心小组说，而是“叫众人 and 门徒来”。这意味着，舍己与背十字架不是少数属灵伟人的特权，而是每一个想要跨进基督信仰大门之人的入门必修课。

2. 主耶稣的话包含三个紧密相连的命令与应许：

- ① 舍己：不再以自己为主权者。
- ② 背起他的十字架：天天接受旧生命该死的判决。
- ③ 来跟从我：让基督的生命在里面掌权，结果是得着真正的生命。

3. 关键字词解释

- 舍己：否认、放弃自己作主的位置。不是自我贬低或自恨，乃是主权从“我”转移到“基督”。
 - 十字架：在当时唯一的意思是死亡。不是泛指人生一切苦难，而是接受旧人在基督里已经与祂同死的事实，并在生活中天天活出这个事实。
 - 救/丧掉生命：指灵魂、自我、生命的核心。抓住旧我必丧失真生命；为基督和福音丧失旧我，必得着永生。
- ① 舍己不是自卑，而是否认旧的主权：舍己不是轻看神所造有尊严的人（创1:27），而是承认“我不再作自己的主人”。从前由自己的欲望、计划、自尊、惧怕作主，如今把最终决定权交给主耶稣。许多人可在外献上，却不愿让主碰触婚姻、儿女、金钱、情绪或尊严。
 - ② 背十字架不是受苦情结，而是天天让旧生命服在基督之下：十字架首先是已经完成的事实——我们的旧人与基督同钉十字架（罗6:6）。但主观层面，我们要天天背起十字架，让基督的死对付不肯降服的己。在被误会、被忽略、面对强烈欲望时，问：“是我的面子/自尊/欲望作主，还是主的旨意作主？”这不是压抑情绪，乃是把受伤的自我带到主面前，拒绝旧我辖制，让新生命有空间（约12:24-25）。

- ③ **门徒生活不是靠自己修行，而是让基督的生命在我里面掌权：**靠自己努力会带来失败与灰心（如罗7章保罗的经历）。真正的答案不是方法，而是一个人——基督在里面活（加2:20）。我们靠圣灵治死身体的恶行（罗8:13），在具体生活中操练顺服。

二、真理与应用 (Application)

- 如何分辨“帮助我的耶稣”与“作我主的耶稣”在生活中的不同？
- 在最近一次被误会、被忽略或面对强烈欲望时，我里面的“己”如何反应？主耶稣的十字架如何能帮助我？

三、延伸学习 (Further Study)

- **研读默想：**罗马书 6:1-14（与基督同死同活）；加拉太书 2:20（基督在我里面活）；约翰福音 12:24-26（一粒麦子）；路加福音 9:23-26（天天背十字架）
- **推荐书籍：**慕安德烈《谦卑》（网上有朗读版），深入剖析“己”的败坏与唯独仰赖神恩而得的谦卑新生命。

四、总结 (Summary)

1. **圣经真理：**舍己是基督信仰的入门法则与核心路标，人唯有借着在基督的死里破碎旧我主权，才能在祂的复活里释放出丰盛的新人生命。
2. **生活应用：**每天在具体的人、事、冲突和选择中，靠着圣灵向旧生命说“不”，向基督说“是”，使基督的生命在我们里面活出来。

五、祷告与思想 (Prayer & Meditation)

- 找个安静的地方，安静下来，在主面前思想这一个问题：
今天，在我生命中，最不愿意交给上帝的是什么？
不要只笼统地回答“全部”，让圣灵带领你具体回应：是面子、控制欲、孩子、婚姻期待、金钱、时间、某个不肯饶恕的人、隐秘的欲望、未来计划……？
并思想一粒麦子落在地里死的美好果效。